

全国年始無災害運動

2019年、新たな1年の始まりです。
2019年を無事故で安全に過ごせるように、心を新たに意識を高めて過ごしましょう。
『自分の身は、自分で守る』を実現する為に、カンタンにできることから始めてみませんか。
効果的で代表的な予防方法を2つご案内します。



①：指差し確認



作業対象に対して指差しを行い、その名称と状態を声に出して確認します。労働災害の原因となるヒューマンエラーを大幅に低減する効果があります。

指差しと呼称を行った場合のエラー発生率は、行わなかった場合の発生率に比べ、**約6分の1**という結果がでてます。
(引用元：公益財団法人鉄道総合技術研究所)

②：ラジオ体操



ラジオ体操で、体をほぐしてから仕事をする事で、転倒災害や腰痛の発生を低減する効果があります。寒さで体が縮こまる冬季は、更に効果UP。

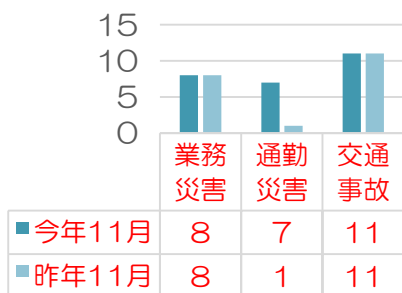
ラジオ体操にはこんな相乗効果もあります。
・その日の身体の調子がわかる
・姿勢がよくなる
・お通じ改善&ダイエット効果あり

恥ずかしいことや面倒くさいことを実行することが、自分を守る有効な手段です！

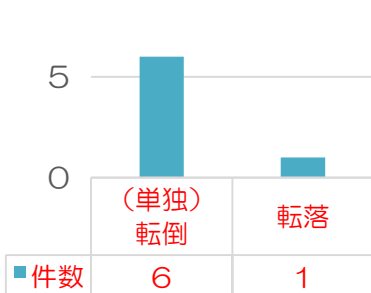
通勤災害多発

2018年11月の通勤災害は昨年比で**6件も多く発生**しました！

＜11月の事故発生件数＞



＜通勤災害の内訳＞



余裕を持った行動を

何か行動を変えなければ、労災リスクは低減しません。今年こそは自身の行動をチェンジ！



【翌日の準備】



【早寝早起き】



【2018年11月 通勤災害 分析】

出勤時、歩いている時に事故が多発しています。(転倒が最多)
「人混みの中で押された」「遅刻しそうで焦っていてつまずいた」などが多い理由です。
万一、遅刻しそうな時は、早目に会社に連絡をし、**落ち着いて行動しましょう！**

インフルエンザ・ノロウイルス予防

いよいよ**インフルエンザ**流行期に突入しました。
冬はインフルエンザのほかに**ノロウイルス**も注意が必要です。
体調を崩して寝込む前に、普段の生活や行動から意識を変えてみませんか。

インフルエンザには予防接種



予防接種は各健康保険組合の補助が受けられる場合があるので、各種保険組合のHPを確認下さい。

ノロウイルスには手洗いが有効



トイレの後、食品を取り扱う直前、手洗いを徹底しよう。手洗い実施後のアルコール使用で更に効果UP。

【手洗いワンポイント】

ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎを2回繰り返す



来月の行事
省エネルギー月間

きちんと予防してご自身と家族の健康を守りましょう！