

今年の花粉症対策はお早目に

インフルエンザが猛威を振るっておりますが、花粉症の季節もすぐそこに迫っています。最新の予測では、2019年の花粉の量は、昨シーズンの5倍以上の飛散かも…！！
又、花粉の量だけではなく、「一気に早く飛ぶ」という予測もあります。
身体に付着させない、部屋に入れないことで花粉の辛さを軽減できます！

①マスク&メガネ



- ・マスクの内側にガーゼ&プロテクター付のメガネにしよう

②服装



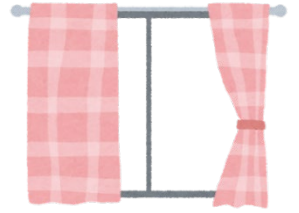
- ・スベスベした素材（=ナイロン、ポリエステル）にしよう

③うがい&洗顔



- ・帰宅後は手、顔、目、鼻を洗おう

④換気&掃除



- ・レースのカーテンを1枚多くつけよう

家族や職場の仲間にも協力をお願いして花粉を寄せ付けないようにしましょう！

安全教育のルールを覚えていますか？

入社時の安全教育、覚えていますか？
仕事に慣れた頃に油断が生まれ、事故も起きやすくなります。
「早くしたいから」「面倒だから」「手間だから」という慢心を戒めましょう。



異常発生時

【止める/呼ぶ/待つ】

- ・機械や現場の状態が通常と違っていたら、まず作業を止めましょう
- ・上長を呼びましょう
- ・上長が来るまで待ちましょう

省略行動

【急がば回れ】

- ・油断大敵『これぐらい大丈夫』という過信が事故の元
- ・安全確実な手順を選びましょう

保護具着用

【一呼吸おいて確認】

- ・焦った状態で作業を始めると、保護具の着用漏れが発生
- ・一人ではなく仲間と一緒に相互チェックしましょう

構内歩行

【徹底しよう】

- ・ポケットに手を入れて歩かないようにしましょう
- ・スマホを見ながらの歩行は絶対にしないようにしましょう

職場で決められたルールはみなさんの命を守る本当に大切なものです。
ルールを守って、ケガをせず効率よく仕事をしましょう。



身だしなみ乱れていませんか？

3月、4月から新卒の方々と接する機会が多くなってきます。
先輩社員として、お手本となる身だしなみ、継続できておりますか？

プラス



身だしなみチェック項目

【髪】

- ・清潔感がある
- ・極端な色にカラーリングしていない
- ・機械に巻込まれないような束ね方をしている

【服装】

- ・相手が見やすいように名札をつけている
- ・ものに巻込まれないように裾、袖のボタンをとめる
- ・破れや汚れがない

【靴】

- ・かかと踏み潰していない
- ・破れや汚れがない
- ・高すぎるヒールやサンダルを履いてない

【その他】

- ・髭の剃り残しがない
- ・きつい香水や派手なネイルをしていない
- ・作業の邪魔になるアクセサリーをしない

来月の行事

全国春季火災予防運動

身だしなみを整えることにより、相手により印象を与え、信頼感や安心感が生まれます。 外見を整え、笑顔を意識して過ごしてみましょう！