

新年度スタート

新入社員のみなさん、入社おめでとうございます！
 環境が変わり、ドキドキする毎が始まりますが安全第一で仕事をしましょう。
 先輩社員のみなさんも経験を活かし、後輩へ適切な指導をしていきましょう。



新入社員のみなさんへ

チェック項目

- ルールを理解し必ず守ろう
- 不明点はすぐに先輩に聞こう
- 大きな声で挨拶、笑顔を心がけよう
- 手本になる先輩を見つけよう



先輩社員のみなさんへ

チェック項目

- 自分自身の失敗談やヒヤリハットを話してあげよう
- 新入社員には積極的に声をかけよう
- 後輩から見て、お手本となる先輩を目指そう



新入社員や先輩社員がお互いに声をかけあって、働きやすい職場をつくっていきましょう！

通勤途中の事故に注意しよう

新たに通勤する方々が多くなる季節です。
 不慣れた運転をする方や初めての電車通勤の方が多くなるため、事故が非常に多くなります。
 「電車が遅れるかもしれない」等の「～かもしれない」を想定して行動し、事故に遭わないように通勤しましょう。

早目に家を出る



- 「電車が遅れる」「道路が混んでる」と見越して出発しましょう

車間距離を十分に



- 急ブレーキや急ハンドルを切るかも…！
「～だろう」運転は事故のモト

交通ルールを守る



- 何事においてもルール違反はケガのモト！
どんな時もルールを守りましょう

歩きスマホ厳禁



- 調べものは事前に行い、当日歩きながら慌てて調べないようにしましょう

連休中も生活リズムを整えよう

今月末から待ちに待った(?) 大型連休が始まります。
 いつもは規則正しい生活をしていても、つついスマホばかり見てしまい不規則な生活を送ると、連休明けの仕事がとてつらくなります。
 スマホ依存は身体に悪影響を与えますので、そうにならないよう気を付けましょう。

スマホ依存を防ぐ5カ条

- ① スマホを使わなくてよい計画を立てる
(運動や料理、お散歩などアクティブなものを)
- ② 通知機能をオフにする
- ③ 目的を持って使う(だらだら見ない)
- ④ 使う時間をあらかじめ決める
- ⑤ 長時間利用するアプリの削除



来月の行事

禁煙週間
 ごみ減量・リサイクル
 推奨週間

スマホから少し距離を置いて、休暇中も規則正しく過ごしましょう！