

全国労働衛生週間(10月1日~10月7日)

全国労働衛生週間は、健康管理や労働衛生の意識を高める期間です。
健康について、いつもは後回しにしている人も、日ごろを見つめ直す1週間にしましょう

向き合おう！ ころころからの健康管理

再検査を受けましょう



健康診断の結果に再検査の判定がある項目は、早めに受診をしましょう
治療の開始が早いと、治りも早くて済みますよ

体を休めましょう



残業時間や業務量が増えたときは、意識的に体を休めましょう
疲れが溜まる前だと疲労を解消しやすくなります

面談を受けましょう



産業医の面談をすすめられたら積極的に受けましょう
不調を感じていなくても、より良いアドバイスを受けることができますよ

体調チェックをしよう



毎日本温を測り自分の平熱を把握し、少しでも異変があるときは休息しましょう
体調の急変を避けることができます

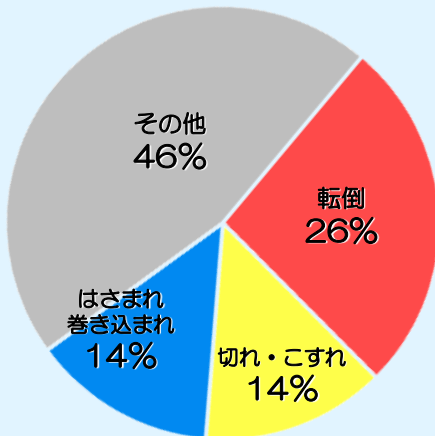
2021年度の振り返りと対策

昨年度のエイジェックグループの業務災害を振り返ると、以下の通りでした。
最も多かったのが、「転倒」による災害でした。
若いから、体力には自信があるからと決めつけず、「《ぬ・か・づけ》大好き！」に注意をしましょう。



エイジェックグループ
2021年度労災発生割合

※速報値



転倒災害発生日の気象状況

※速報値

天候	晴	52%
	雨	7%
	雪	11%
	曇	19%
	不明	11%
湿度	40%未満	11%
	40%~60%未満	15%
	60%~	56%
	不明	19%

気温	0℃未満	7%
	0℃~10℃未満	37%
	10℃~20℃未満	22%
	20℃~30℃未満	30%
	30℃以上	4%
	不明	0%

晴れたひんやりと快適な日
晴れたジメジメと不快な日

そんな日は『転倒災害』に
要注意!



来月の行事 ①ゆとり創造月間 ②過労死等防止啓発月間 ③秋季全国火災予防運動