

7月は全国安全週間！

毎年7月1日から7日までは全国安全週間です。日々の作業の中に潜んでいる危険箇所を見つめ直すことで、安全な職場を協力して実現しましょう！

安全は
急がず 焦らず
怠らず！



令和4年度の安全週間スローガンを「安全は 急がず焦らず怠らず」と掲げ、ゼロ災運動・危険予知運動の意識向上を目的として行われる国の行事です。スローガンにもあるように日々の焦りや急ぐ気持ちが、わたしたちに危険をもたらします。この期間に安全な職場環境とはなにかを見つめ直し、ゆとりを持てる環境づくりに努めましょう！

+
安全第一

躓き・滑りやすさに要注意

毎年、年間の転倒災害の割合は労働災害全体の40%を占めています。以下について日頃の通勤や仕事の中で該当しないか確認しましょう！

- ①濡れて滑りやすい通路がある
- ②台車を引いて運搬している
- ③両手がふさがったまま階段を昇降している



転倒防止のポイント

日々の仕事の中で小さな危険にも気づけるようになれば安全でけがのない仕事ができます。以下のポイントを押さえておきましょう！

- ①汚れている床面の清掃(水・油・粉など)
- ②地面に物を放置しない
- ③足元が見えにくい状況で作業を行わない
- ④作業に適した靴の着用

[職場のあんぜんサイト：転倒災害防止対策のポイント](#)

きけん！
ヒヤリハットの改善で
けがを未然防止！

ヒヤリハットの気づき対策は労災防止のためにも重要なことです！日々の身の回りの環境に該当する箇所はないか確認しましょう！

本格的な夏到来に
気をつけたい夏バテ！

梅雨時期もそろそろ明け、更に気温が上昇してきます。暑さによって体力が低下しがちです。生活習慣を改めてみなおす必要があります。

大きな労働災害の影には…

命に関わる重大な労災の影には以下のように軽微な事故や多くのヒヤリハットが存在しています。

ヒヤリハットを
なくせば労災を
削減できます！



夏バテの原因と症状とは…

夏バテは暑さによって引き起こされるものです。中でも以下のような症状で分類されます。

- ①体内の水分・ミネラル不足…脱水症状
- ②食欲の低下…栄養不足
- ③エアコンによる冷えの繰り返し…自律神経の乱れ



ヒヤリハットしたときには…

ヒヤリハットしたときには以下を確認しポイントを押さえることで対策を行うことができます！

- ①時間に追われていないか？
- ②5Sは徹底されているか？
- ③過去に同じような事例はなかったか？

夏バテを防ぐ生活習慣とは…

夏バテにならないために以下のような基本的な対策から行き、体調を整えることを意識しましょう！

- ①温度差や体の冷やし過ぎに注意する
- ②しっかり睡眠を取り休養する
- ③1日3食バランスの良い食事を摂る



来月の行事 ①電気使用安全月間 ②食品衛生月間