安全衛生ニュース 7月号

人材の総合プロデュース企業 AGEKKE GROUP

令和5年度 『全国安全週間』 7月1日～7日

スローガン 高める意識と安全行動 築こうみんなのゼロ災職場

エイジェックは7月に業務災害が増加！

（データー期間H27～R4）

ゼロ災へ私たちができる実践活動

- 不安全行動はしない ヨシ！
- 転倒災害に気を付ける ヨシ！
- 熱中症注意喚起を守る ヨシ！

一人ＫＹの実践

夏のむくみ！！

- 同じ姿勢をとりつづける
- 筋力不足
- 水分/塩分/アルコールのとりすぎ

夏のむくみ対策

効率的な水分摂取

- 常温でこまめな水分補給

食事内容を見直そう

- 血行促進食品（豆腐・魚・肉）
- 塩分増にカリウム食材（海藻・芋）

長時間同じ姿勢はＮＧ

- アキレス腱／足の甲をストレッチ

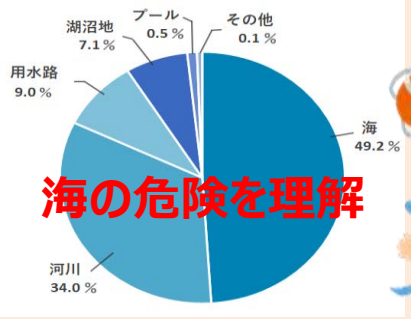
筋肉を鍛える

- 早歩き／階段利用

海の日 7月18日

海の恩恵に感謝する日

水難の約半数は死亡事故！



海の危険を理解

海で安全に楽しむために

- 管理された海水浴場の利用
- 疲れているとき飲酒後は泳がない
- 天気予報を確認
- 自己救命策
  - ライフジャケット着用
  - スマホの防水対策
  - 海の緊急通報番号「１１８番」
  - 家族に行先連絡

来月の行事 ①熱中症予防・対策の具体的指導 ②夏季休暇中の注意