

「ゲートキーパー」って知ってますか？

春は、異動や人間関係の変化が多い月です。
新たに従業員を受入れる側のみなさんは、ゲートキーパーのヒアリング
姿勢を、参考にしてみてもいいでしょうか？

具体的なヒアリングポイントとは？

- 変化に気づく
- じっくりと耳を傾ける
- 支援先につなげる
- 暖かく見守る

どれか1つができるだけでも、悩んでいるひとにとっては大きな支えになります

↓興味がある方は下記をご確認ください

ゲートキーパーになろう！大人向け | 厚生労働省 (mhlw.go.jp)



春の全国火災予防運動 (3月1日～7日)

『火を消して 不安を消して
つなぐ未来』

1年で火災が最も多いのは春。
住宅火災から命を守る4つの習慣

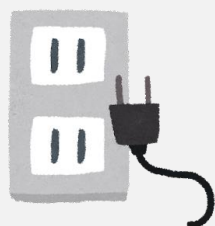
■ **寝たばこ**は絶対しない、
させない



■ **ストーブ**の周りに
燃えやすいものは
置かない



■ **コンロ**を使うときは
火のそばを離れない



■ **コンセント**は埃を
清掃し、不要な
プラグは抜く

気づきにくい耳の障害 (3月3日は「耳の日」)

『聞こえの安全を守ろう』



イヤホンで長時間、
大音量の音楽を聴き
続けるのは危険です

「イヤホン難聴」防止策

- 1時間聴いたら10分休む
- イヤホンをしたまま寝入らない
- ノイズキャンセリングイヤホンを使用する
- 耳鳴りが続くときは耳鼻科を受診する
- 定期健診の聴力検査結果をチェックする

