



防災は日頃の備えの積み重ね

防災週間 (8/30~9/5)



「天災は忘れたころにやって来る…災害を忘れず平时に心・ものを備えよう！」

・食料・飲料水備蓄

最低でも3日間分
1週間分の備蓄を



・避難場所・避難経路の確認

家族で共有



・非常持ち出しの準備

貴重品、懐中電灯、
スマホ、医薬品、
衛生用品等



・家具の転倒防止対策

大型家具の地震対策



備えあれば憂いなし!!

・ハザードマップの確認

家族で共有



・安否確認

家族・会社連絡手段

災害伝言ダイヤル「171」



有意義な夏休み（連休）の過ごし方

・普段出来ない事をやってみる

例えば…

読書：長編小説を読む
断捨離 掃除



・生活リズムをまもる



寝坊をしない
暴飲・暴食に注意



・交通安全（不慣れな道路）



運転集中
無事故で帰宅

8月は電気使用安全月間 家電製品を賢く使って省エネルギー

エアコン

フィルター掃除と室外機廻りの整理



冷蔵庫

庫内を整理して開閉回数を少なく



テレビ

長時間見ない時は、主電源OFF



洗濯機

容量の80%、まとめ洗いで効率アップ



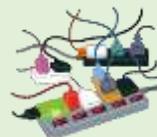
照明

不必要な部屋の照明はこまめにOFF



日常点検で電気を安全に使おう

・タコ足配線禁止



・コンセントのホコリに注意



・モバイルバッテリー衝撃注意



長期連休明けは暑熱順化が低下
熱中症の危険性が高くなります

長期連休明け注意が必要



※ ----- ※
就業先によっては、通常どおり業務に従事される社員もいらっしゃいます。
ご協力に心より感謝申し上げます。