

R 8年安全衛生活動のスタートにあたり

スローガン：安全意識はみんなを守る！危険予知して築こう、ゼロ災職場！

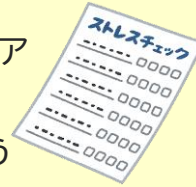
災害ゼロへ！今年度も安全衛生活動へのご協力をお願いします

全国労働衛生週間 10月1日～7日

～ワークライフ・バランスに意識を向けてストレスチェックで健康職場～



取組み項目

- 健康診断の受診と異常があれば早めに病院で診察を受けましょう 
-  疲労蓄積による健康障害を防ぐ為長時間労働は控えましょう
- 自分のストレスを知るセルフケア 未然防止のラインケアでメンタル不調を予防しましょう 
-  ワーク・ライフ・バランスで生活と仕事の両方を楽しみましょう

業務中の転倒災害を防ぎましょう！

転倒災害の3大原因



時間に
余裕をもって
行動しよう

滑りやすい
場所では
小さな歩幅で

足元が
見えにくい状態で
作業しない

5S活動に取り組みましょう！

5Sは・・・転倒災害の防止につながります

整理・整頓・清掃・清潔・躰をローマ字にしたときの頭文字がSで始まる5つの取り組みです



整理(seiri)

必要なものと不用品の分別



整頓(seiton)

必要なものをキチンと並べる



清掃(seisou)

ひと、もの、設備を常にキレイに



清潔(seiketsu)

整理・整頓・清掃状態を維持する



躰 (shitsuke)

決めごとやルールを守る