

年末年始を「安全」で締めくくり、「無災害」で新年を迎えよう

●年末年始 無災害運動(12月1日～1月15日)

年末年始の災害防止を徹底しよう！

転倒に注意！

冬の足元には危険がいっぱい

・出入り口付近

温度差で床が結露しやすく危険



・階段やスロープ

手すりを使わずに急いで昇降すると危険

・早朝や夜間

道路の凍結に気付きにくく危険

・マンホールやグレーチング

雨や雪で濡れていると滑って危険



・ポケットに手を入れて歩く

転倒時に手が出せず危険

●年末年始の健康管理

～楽しく休暇を過ごすコツ～

食べる・動く・休む・測る、「健康習慣」で年末年始も油断なし！

生活リズムを崩さない



食べ過ぎ・飲みすぎに注意



睡眠をしっかりとろう



軽い運動を続けよう



体重を“見える化”しよう



冬季の安全運転

冬道は準備が命、安全はスタートから

「急」の付く運転を避けよう

急発進・急ブレーキ・急ハンドル、冬道では禁物！

凍結しやすい場所に注意

橋・坂・日陰は要注意！



車間距離を十分に確保

冬は距離で守る命、車間はいつもの1.5倍！

●ハラスメント防止に向けて

～職場として社員としてできること～

ハラスメントは、誰もが加害者にも被害者にもなり得る問題です

ハラスメントの3つのポイント

✗ 無理な要求はダメ

✗ 厳しい感情的な言い方はダメ



✗ 嫌な気持ちや、職場がつらくなる言動はダメ

ハラスメントを受けたらどうする？

○ 「やめてください」と意思を伝える

○ 「なんでも相談室」に相談する

○ 我慢せず、早めに動く

イジック なんでも相談室



「なんでも相談室」は
こちらから→

