安全衛生ニュース

2026年1月号 Vol.92

人材の総合プロデュース企業
AGEKKE GROUP

明けましておめでとうございます

「年末」感謝の総点検 「年始」も笑顔で無事故の発進

長期連休明けは、身体も機械設備もスロースタートで行きましょう

安全管理

・始業点検を確実にしよう
チェックリストで確認

・始動時は慣らし運転から始めよう
異音、異常振動、異臭等に注意

・作業手順の再確認をしよう
作業と安全 皆で確認！

・異常処理 3原則

止める ⇨ 呼ぶ ⇨ 待つ

・職場の５S実行と定着
「整理・整頓・清潔・清掃・しつけ」 快適職場

健康管理

・身体の事前準備を忘れずに
仕事に順応できる身体と生活のリズムづくり

・体調管理をシッカリと
体調の悪い時は無理をしない

・コミュニケーションをシッカリと
上司や同僚 との「報・連・相」が基本

・冬場の感染症に要注意
インフルエンザ、新型コロナ、ノロウイルス

・冬場の健康維持の3要素
食事・睡眠・運動の習慣

●防災とボランティア週間

防災とボランティアの日(1/17)

備蓄最低3日分!!

逃げろ!!

自 助 (Jijo)
・自分を守る
（避難、備蓄、情報）

優しさ！

互 助 (Gojo)
励まし合い、声掛け合い

共 助 (Kyojo)
・地域やコミュニティで支え合う
（高齢者介護、支援等）

公 助 (Kojo)
・行政や公的機関の支援
（避難所、給水、給食）

●禁酒の日(1/16)

酒は百薬の長にあらず

・節度を持って楽しいお酒…
お酒は身近なもの、適正飲酒は人生を豊かに

・つくろうよ週に二日は禁酒日
２～３日飲んで１日休む、二日休めば更に良い

・習慣的にお酒を飲むなら適量を
1日のお酒の量はロング缶１本又は日本酒1合

・食と飲酒 適量範囲
胃の粘膜の接触を緩和

・強い酒は薄めて飲む
のどや胃腸の粘膜の刺激を和らげる

・ストレス発散、やけ酒、寝酒は逆効果
飲酒は談笑しながら楽しく！！

来月の行事：①省エネルギー月間 ②化学物質管理強調月間 ③サイバーセキュリティ月間（2/1～3/18）