



いつもの通路、いつもの手順 油断せず 転倒ゼロへ 安全行動



●春の全国火災予防運動(3/1~3/7)です ~急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし~ みんなで取り組む 職場での火災予防

事務室・会議室

コンセントに溜まった埃

- ・複合機や冷蔵庫のコンセントに要注意
- ・たまった埃が原因で漏電して火事に



たこ足配線で過電流

- ・コンセントや電源タップには最大容量あり
- ・容量を超えて使い続けると、焼損して火事に

電源コードの踏みつけ

- ・電源コードを頻繁に踏みつけるとコードが損傷
- ・むき出し部分にクリップなどが接触して火事に

喫煙室

吸い殻の消し忘れ

- ・吸い殻は完全に消してから、灰皿へ
- ・灰皿はこまめに清掃、ポイ捨て厳禁!



スマホ・モバイルバッテリー

充電時の発熱・膨張は要注意

- ・勤務中は目の届く範囲で充電
- ・離席時や帰宅時は充電したまま放置しない
- ・発熱、膨張している機器はすぐに使用中止!



●自転車にも「青切符」制度

~軽微な違反でも反則金~

自転車は「軽車両」です

4月1日から、自転車違反に「青切符」制度が適用され、軽微な違反でも反則金が科せられるようになります(対象:16歳以上)

違反例 と 反則金

- ✓ ながらスマホ 12,000円
- ✓ 信号無視 6,000円
- ✓ 右側通行 6,000円
- ✓ 無灯火 5,000円
- ✓ 一時不停止 5,000円
- ✓ 二人乗り 3,000円



・未納の場合は刑事手続きの対象になります

●3月は自殺対策強化月間です

~抱え込まずに早めに相談を~

「こころ」に不調を感じたら

「最近疲れがとれない」「気持ちが沈みがち」など、心の重さを感じた時には、ひとりで抱え込まずに相談を



こころの安心 相談窓口 (メンタルケア)

- ・心身の不調やメンタル面の不安について、気軽に相談できます
- ・ニックネームでもOK

「こころの安心 相談窓口」はこちらから



なんでも相談室 (仕事での困りごと)

- ・仕事、職場の人間関係、ハラスメントなど、幅広い内容の相談を受け付けます
- ・ニックネームでもOK

「なんでも相談室」はこちらから

