

2023年度 推奨資格合格者数と資格保有数 年間ランキング！！



2023年度の推奨資格の合格者数と資格保有数の年間ランキング **TOP5** と
事業部別の合格者数と資格保有数の年間 **TOP3** をお知らせします。



< 推奨資格 年間ランキング >

合格者数	総数	1,148名
1位 機械保全(機械・電気含) 3級	219名	
2位 建築CAD 検定3級	83名	
3位 ファイナンシャル・プランニング 3級	71名	
4位 第二種電気工事士	62名	
5位 MOS Excel Specialist	40名	

資格保有数	総数	5,314名
1位 機械保全(機械・電気含) 3級	958名	
2位 危険物取扱者 乙4類	418名	
3位 第二種電気工事士	379名	
4位 建築CAD 検定3級	364名	
5位 ファイナンシャル・プランニング 3級	209名	

< 事業部別 年間ランキング >

合格者数	1位	建設総合	544名
2位	メーカー総合	445名	
3位	総合コミュニケーション	136名	

資格保有数	1位	建設総合	2,826名
2位	メーカー総合	2,609名	
3位	総合コミュニケーション	537名	

◆ 推奨資格合格者情報 ◆

▼10月報告の推奨資格の合格者数をお知らせします！

職種	推奨資格名	合格者数
建設	管工事施工管理技士 1級補	3名
	2級 建設業経理士	2名
技能	第二種電気工事士	3名
R&D	危険物取扱者 乙種：4類	3名
	危険物取扱者 甲種	3名
IT	ITパスポート	6名
事務	証券外務員 2種	1名
	VBAIキルト Excel VBAスタンダード	2名

他、合計**67名**の合格者のみなさん、
合格おめでとうございます！

資格を活かして
頑張ってください！



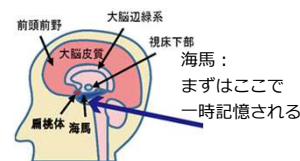
◆ 耳目之欲コーナー(知って得！) ◆

▼“記憶力の向上”について♪

今回は「短期記憶(海馬)を鍛える方法」についてご紹介します！
海馬の役割は一度得た情報を整理し、その後大脳皮質に溜めていく仕組みになっています。

情報が大脳皮質に溜ることにより
長期的に記憶しておくことが可能
となります。

海馬を鍛える方法とは？
具体例をご紹介します。



- 1.運動をする**
30分の軽い有酸素運動
例：ウォーキング、ラジオ体操、スクワット
- 2.ストレスを解消する**
脳をリラックスさせる
例：アロマをたきながらお風呂時間 等
- 3.よく寝る**
自分にとって最適な睡眠時間をとる
- 4.食事を見直す**
DHAを摂取、よく噛むこと
例：青魚、えごま油、アマニ油 等
- 5.新しい体験をしてみる**
新しい体験をすることで海馬を活性化させる



ある研究結果では、海馬の記憶期間って1か月くらいだそうです。
記憶の効率化を考え、知識の習得に役立ててみましょう♪